



Читайте
в этой
номере:





**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ:
О РАБОТЕ ОТДЕЛЕНИЯ
ЭНДСКОПИИ
И ПРОФИЛАКТИКЕ
КОРОНАВИРУСА**

4
стр.



**ЖКХ: СИСТЕМА
ТЕПЛОСНАБЖЕНИЯ
К ЗИМНЕМУ
ПЕРИОДУ
ГОТОВА**

5
стр.

Петербургский Прубеж

№ 43 (1104)
4 ноября
2021 г.

Муниципальное образование
СЕРТОЛОВО

Газета выходит по четвергам с 1 ноября 1997 года

4 ДЕНЬ НОЯБРЯ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА



4 ноября 1612 года
воины народного ополчения под предводительством
Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского
штурмом взяли Китай-город, освободив Москву от польских интервентов

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

ДОРОГИЕ СЕРТОЛОВЧАНЕ!

Примите поздравления с Днём народного единства! Этот праздник неразрывно связан с тысячелетней историей становления нашей государственности, с судьбой каждого из нас. Своими корнями он уходит в тяжелейшие времена раскола и междоусобиц. 4 ноября 1612 года народное ополчение из крестьян, горожан и казаков во главе с земским старостой Кузьмой Мининым и князем Дмитрием Пожарским встало на защиту веры и Отечества, взяв штурмом Китай-город и изгнав польские войска из Москвы. Так закончилось Смутное время – многолетний кризис русского государства, который мог завершиться распадом страны.

В современной России это праздник всех и каждого, день, когда мы отдаём дань вековым традициям патриотизма, сплочённости, стремления к миру и справедливости. В этих высоких идеалах – основа нашей генетической памяти, главная движущая сила развития страны.

Сегодня, как и сотни лет назад, нам важно жить в мире и согласии, осознавая свою ответственность за счастливое будущее наших детей и внуков, процветание Отечества.

Желаем здоровья, счастья и добра вам и вашим близким!

Глава МО Сертолово Сергей КОЛОМЫЦЕВ

Глава администрации МО Сертолово Юрий ХОДЬКО

ВАЖНО

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ АВТОВОЛОНТЕРЫ

В связи с обострившейся эпидемиологической обстановкой и увеличением вызовов врачей на дом Сертоловская городская больница приглашает желающих помочь и стать автоволонтерами – доставлять медработников на вызовы.

Контактный телефон: +7 (911) 252-06-27.

Администрация ГБУЗ ЛО

«Сертоловская городская больница»

ЧЕСТВОВАНИЕ

РАБОТНИКОВ АВТОТРАНСПОРТА НАГРАДИЛИ ЗА ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ТРУД

28 октября, накануне Дня автомобилиста, который в 2021 году в России отмечали 31 октября, поздравления с профессиональным праздником принимали сертоловские работники автомобильного транспорта.

– Ежегодно по сложившейся традиции мы приглашаем вас встретиться, чтобы поблагодарить за профессиональный труд, отметить ваш вклад в развитие грузовых и пассажирских перевозок, – обратился к собравшимся гла-

ва Сертолово Сергей Коломыцев. – Главные требования в этой профессии – мобильность и безопасность передвижения. Должен сказать, что с этим вы прекрасно справляетесь. Большое за это спасибо. Позвольте пожелать вам безопасных дорог и безаварийного вождения. Крепкого здоровья вам и вашим близким. Пусть ваш транспорт никогда вас не подводит, а в дороге всегда сопутствует удача. С праздником, дорогие друзья!

(Окончание на стр. 2)



Прогноз на будущую неделю	5 ноября	6 ноября	7 ноября	8 ноября	9 ноября	10 ноября	11 ноября
	+9	+7	+6	+5	+2	+1	+7
На прошлой неделе (прогноз/реально)	29 октября	30 октября	31 октября	1 ноября	2 ноября	3 ноября	4 ноября
	+11/+13	+10/+9	+10/+9	+9/+10	+8/+8	+7/+8	+6/+8

**ПОГОДА
В СЕРТОЛОВО**
ОТ ПЯТНИЦЫ
ДО ПЯТНИЦЫ



БЕЗ ЗОНТА – НИ ШАГУ



ЧЕСТВОВАНИЕ



(Окончание.
Начало на стр. 1)

К награждению были представлены 22 водителя: Ольга Семёнова, Николай Рачков и Александр Мисовец (Сертоловское МУ «Оказание услуг «Развитие»); Дмитрий Гришуков (ООО «Сертоловские городские электрические сети»); Борис Мельников, Роман Гетман и Павел Декань (ГБУЗ ЛО «Территориальный

центр медицины катастроф»); Алексей Куклин, Сергей Лемешко и Руслан Штапов (ГБУЗ ЛО «Сертоловская городская больница»); Владимир Коротков (ООО «Уют-Сервис»); Сергей Аникин и Борис Бурлаков (ООО «Тепловые сети и котельные»); Артём Макаров и Василий Скрыпник (ООО «Сертоловские коммунальные системы»); Сергей Филиппов, Михаил Тарасов, Леонид Нафонов, Иосиф Сафронов и Абдукаюм

РАБОТНИКОВ АВТОТРАНСПОРТА
НАГРАДИЛИ ЗА ДОБРОСОВЕСТНЫЙ ТРУД

Холиков (ООО «АТП Барс 2»). Глава вручил автомобилистам грамоты администрации города и подарки. В силу высокой занятости присутствовать на мероприятии смогли не все – работа, как известно, прежде всего. Заслуженные награды уже вручены на предприятиях. Творческие подарки преподнесли Татьяна Сапельник, солисты вокального коллектива Hello и хореографический коллектив «Вираз», народный вокальный ансамбль «Канцона».

Мероприятие прошло в рамках муниципальной программы «Развитие культуры в МО Сертолово» на 2020-2024 гг.

Пётр КУРГАНСКИЙ

НА СНИМКАХ:
фото на память (стр. 1);
награждение;
концерт.

Фото автора



СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

29 октября в Совете ветеранов провели памятное мероприятие, посвящённое Дню памяти жертв политических репрессий. 30 октября 1974 года началась голодовка узников лагерей Мордовии, которую политзаключённые объявили в знак протеста против политических репрессий в СССР и против бесчеловечного обращения с заключёнными в тюрьмах и лагерях.

Пришедших на встречу в Совет ветеранов поприветствовал глава МО Сертолово Сергей Коломыцев.

– 29 лет назад вопрос о дальнейшей реабилитации жертв политических репрессий был вновь поднят на государственном уровне, – напомнил Сергей Васильевич. – В Подмоскovie, Ленинградской области, Минске есть массовые захоронения репрессированных. Ближайшее к нам находится в Левашово. В этих местах проходят основные памятные мероприятия. Цифры ужасают: официальное количество жертв репрессий составляет 4 500 000 человек. Общество «Мемориал» озвучивает неофициальную цифру – 12 000 000. Масштаб трагедии, выпавшей на долю наших граждан, не подлежит забвению. Сегодня в нашем городе проживают 47 граждан из числа бывших репрессированных. Наша с вами задача – беречь историческую правду, чтобы и последующие поколения помнили о тех трагических событиях и не допустили их повторения. Желаю вам терпения, душевного тепла, любви и поддержки родных и близких.

Гости мероприятия получили цветы и подарки от администрации нашего города. Во вручении участвовала директор МАУ «Сертоловский КСЦ «Спектр» Марина Матусевич. Свои музыкальные выступления сертоловчанам подарил Татьяна Сапельник, ансамбль русской песни «Гостыюшки», солисты вокального коллектива Hello, народный коллектив – хор русской песни «Сертоловчанка».

Некоторые из присутствующих на встрече поделились воспоминаниями.

Светлана Александровна
ПЛЮЩАЙ:



– Мой папа был военным, полковником, но был репрессирован. В 1941 году старший брат ушёл на фронт добровольцем. Долгое время мама не могла никуда устроиться, но в конце концов её взяли в госпиталь. Мы жили в домах военевед. Я помню, что каждую ночь к домам подъезжал чёрный «воронок» и каждую ночь кого-то увозили. А жил в этих домах высший комсостав.

Всю войну мама работала в госпитале, затем её направили в Горьковскую область. Там я окончила школу и в 1951 году поехала в Горький поступать в университет. Выдержала огромный конкурс на ради-офизический факультет. Как я узнала позже, факультет этот был военизированный и, можно сказать, секретный. Нам выдавали пропуски. Год я проучилась, а на втором курсе меня перевели на математиче-

ский факультет. Причина – несоответствие биографии. Мама всё время учила меня говорить, что отец погиб на войне с финнами. Я это твёрдо запомнила и, поступая в университет, так и написала. Но в течение первого курса все биографии были проверены, и правда об отце всплыла. Я обиделась на весь свет, ушла из университета и поступила в техникум.

Было непросто, но мы справились. В 1961 году папу реабилитировали. К этому времени я окончила техникум. Мы уехали во Владивосток. Двадцать восемь лет я проработала в оборонной промышленности. Из Владивостока переехала в Сертолово.

Александра Васильевна
БУРЧЕНИНОВА:

– Наша семья была репрессирована по национальному признаку. Первого мужа моей мамы, финна, раскулачили. Вторым мужем взял её с пятью детьми на руках. Он был военным инженером-строителем. В 1938 году родилась я, самый младший ребёнок в семье. Жили мы во Всеволожске.

Потом пришли сотрудники НКВД. Маму и нас, детей, арестовали, выселили, погрузили в эшелон и отправили в Сибирь. Месяц с лишним мы ехали в телячьем вагоне, где людей было набито столько, что едва можно было дышать. Мы все заболели. В Красноярском крае на одной из железнодорожных станций нас попросту выбросили. Мама и сестра были боль-



ны брюшным тифом. Одна сестра была больна менингитом. Я была с малярией, с дизентерией. У другой старшей сестры в страшной давке вагона кто-то долго сидел на ногах, которые потом онемели и отмёрзли – мороз был 42 градуса. Ей ампутировали обе ноги.

Нас развели по больничным баракам. Мама с сестрой умерли, правда, как оказалось позже, это была клиническая смерть. Их бросили в сарай и, когда приехала телега, стали выносить вместе с трупами, но они зашевелились и пришли в себя. Их снова отправили в бараки.

Я была вконец ослаблена болезнями. Помню, что меня пожалели муж с женой, которые работали врачами на территории, где нас держали. Они решили спасти меня во что бы то ни стало. И спасли. Я была дистрофичная, с фурункулёзом. Они даже были готовы меня удочерить, но не пришлось –

мама вышла из больницы.

НКВД нас бросило, мы никому были не нужны. Нас вывезли и просто бросили умирать. Составы уехали дальше. Старших сестёр Анну и Нину 1927 года рождения отправили на лесозаготовку. Во время работ на Нину упали брёвна. Ей переломало ноги и изувечило лицо. В течение целого года её «вытаскивали», собирали буквально по частям. Из красивой девушки она превратилась в большого человека. У неё постоянно открывались свищи от полученных ран.

Однажды один работник юстиции, фамилию которого я, к сожалению, не помню, а звали его Павел Трофимович, разбирался с разными документами и личными делами и понял, что мы – жертвы, что нас нельзя было трогать. Он был вдовец. Его дочери ходили, одетые во всё чёрное. Был ли это какой-то культ, я не знаю. Он забрал нас с мамой к себе. У него был маленький домик – сени, кухня и комната. Он воевал в русско-финскую войну, был инвалидом: на одной ноге у него не было пальцев, а на другой – ступни.

Павел Трофимович подготовил нам документы, рассказал, что делать, но с нами поехать не успел, хотя очень хотел. Незадолго до этого он умер. «Я дойду до самого Сталина, но в отношении вас восстановлю справедливость!», – говорил он нам. Перед смертью он записал на мою маму дом и сказал, чтобы она его продала и на вырученные деньги уехала с детьми обратно.

Мы вернулись во Всеволожск,

где нас опять начала гнать НКВД: «Кто вы такие? Мы знаем вас не знаем!». А мама взяла топор и сказала: «Ещё раз подойдёте – зарублю детей, потом сама зарублюсь!». Павел Трофимович научил маму, как написать письмо в Москву Сталину, причём не отправлять его по почте, а отвезти поездом. Сестра побежала на Московский вокзал и, как учил Павел Трофимович, попросила людей доставить его до столицы. На конверте стояло только «Москва. Кремль. Сталину». Через две недели во Всеволожскую НКВД пришло письмо с подписью Лаврентия Берии, в котором говорилось: «Оставить семью Королёвых в покое и помочь с устройством». Мама рассказала, что, когда она пришла с этим письмом в НКВД, начальник участка смотрел на неё зверем, но перечить приказу не мог. Документы нам восстановили, но учиться было не на что, работали мы буквально за кусок хлеба. Пятно «врагов народа» не давало жить нормально.

На месте, где стояли наши дома, несколько лет назад были вырыты карьеры для добычи песка, а теперь там большое озеро.

Мероприятие прошло в рамках муниципальной программы «Развитие культуры в МО Сертолово» на 2020-2024 гг.

Евгений МАКАРОВ

НА СНИМКАХ:
поют «Гостыюшки»;
участницы встречи.

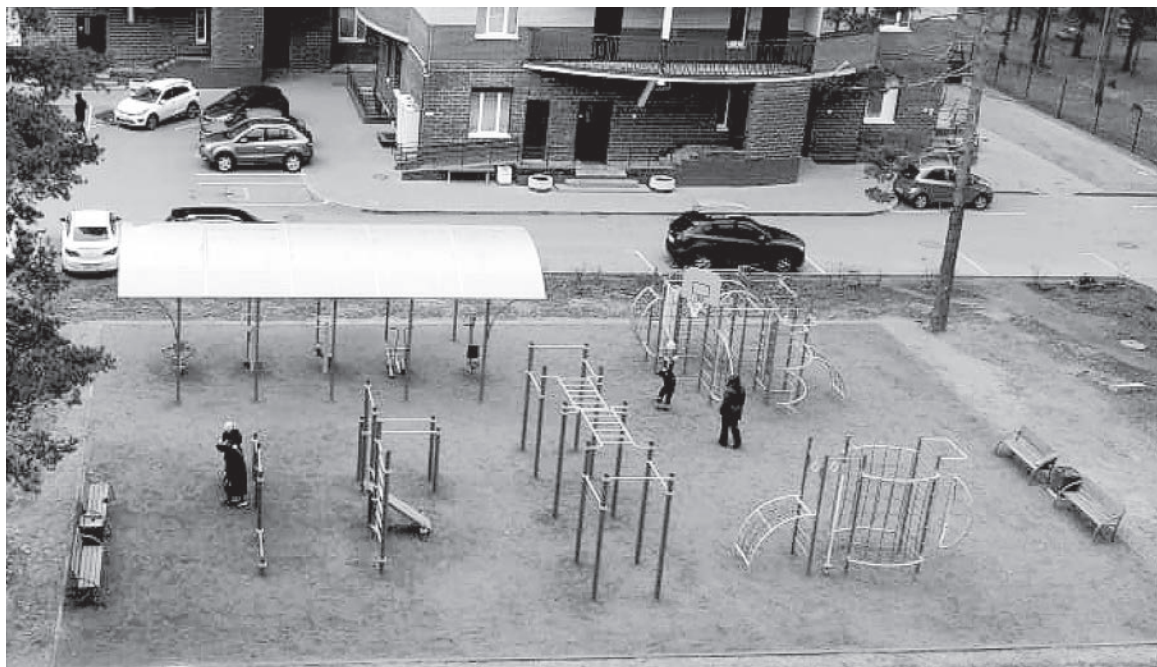
Фото автора

БЕРЕЧЬ ИСТОРИЧЕСКУЮ ПРАВДУ

КО ДНЮ ПАМЯТИ ЖЕРТВ ПОЛИТИЧЕСКИХ РЕПРЕССИЙ



БЛАГОУСТРОЙСТВО



СЕРТОЛОВО – НОВЫЕ ПЛОЩАДКИ

И ДРУГИЕ МЕЖСЕЗОННЫЕ РАБОТЫ

На дворе уже ноябрь, вектор работы коммунальных служб направлен в сторону зимы. Вопреки ноябрьским настроениям, город не наводит уныния, а продолжает радовать жителей своим видом. Благоустройство активно продолжается. В МУ «Оказание услуг «Развитие» нам рассказали об этом подробнее.

Пожалуй, самые заметные последние изменения касаются детских и спортивных площадок города. На прошлой неделе на многофункциональной площадке напротив дома №1 на улице Молодцова завершили установку детского оборудования и силовых тренажёров. На детской площадке в районе улицы Школьной было дополнено оборудование: установлены двойные качели и игровой комплекс. На площадке рядом с домами №2 и №3 на улице Сосновой установили три новых тренажёра. У дома №3А на улице Ларина появился небольшой игровой комплекс. Также продолжают масштабные строительные работы возле дома №3 на улице Кленовой. Сейчас подрядная организация занимается подготовкой основания для будущей многофункциональной площадки. На спортплощадке в микрорайоне Чёрная Речка, в районе домов №16, №17 и №19, основание уже гото-



во, в ближайшее время будет установлено оборудование. Завершены работы на спортплощадке у дома №1 на улице Молодцова.

Подходят к концу работы по благоустройству новой дороги, ведущей к больнично-поликлиническому комплексу. Подрядная организация планирует установить светофорное оборудование и дорожные знаки в начале следующей недели.

В городе завершена установка искусственных дорожных неровностей («лежащих полицейских»). При возникновении необходимости в рамках гарантийных обязательств по контракту подрядная организация будет проводить ре-

монт дорожного элемента и его закрепление.

Не так давно в городе были высажены тюльпаны. Чтобы растения хорошо цвели в следующем году, посадка производится после первых заморозков и при средней температуре 10 градусов тепла. Цветы будут радовать горожан возле здания администрации, в сквере «Парад планет», у стелы на подъезде к городу и в микрорайоне Чёрная Речка. Укрывать и утеплять туи в ближайшее время не планируют – при такой температуре воздуха хвойное растение чувствует себя комфортно. Подготовка растений к зиме пройдёт в зависимости от погодных условий.

На прошлой неделе было повреждено дорожное ограждение на улице Ларина, недалеко от строящегося ЖК «Авеню». Сообщается, что сейчас конструкция уже восстановлена.

Анна ГРЕНЬ

НА СНИМКАХ: многофункциональная площадка у д. №1 на ул. Молодцова; новый игровой комплекс на ул. Школьной; установка «лежащих полицейских» на ул. Ларина.

Фото Яны Кузнецовой и Александра Пичугина

С ПРАЗДНИКОМ!

НАША СИЛА – В ЕДИНСТВЕ

3 ноября в Сертолово прошёл ряд мероприятий, посвящённых празднованию Дня народного единства. В этом году организаторам пришлось отойти от традиционного сценария и разбить программу на блоки. Все мероприятия проводились с соблюдением актуальных требований Постановления Правительства Ленинградской области «О мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции».



Первыми поздравили сертоловчан, достигших в этом году четырнадцатилетнего возраста. В этот день в конференц-зале здания МФЦ им торжественно вручили паспорта граждан Российской Федерации. Михаил Абдуков, Елизавета Беланова, Юсуф Исаев, Алёна Истомина, Егор Кальченко, Даниил Лоскутов, Юлия Макарова, Дарья Руденко и Александр Ярыгин были заметно взволнованы. Главный документ подросткам вручили директор МАУ «Сертоловский КСЦ «Спектр» Марина Матусевич и инспектор 2-го отделения отдела по вопросам миграции УМВД РФ по Всеволожскому району Ленинградской области лейтенант полиции Анастасия Секретарёва.

С важным событием юных горожан поздравили творческие коллективы Сертолово – образцовый хореографический коллектив «Квазар», вокальный коллектив Hello, хоровой коллектив «Кантабиле», ансамбль русской песни «Гостыюшки», ансамбль барабанщиц «Алые паруса». Каждый номер был посвящён необъятной стране, в которой мы все живём.

Вечером здесь же состоялся спектакль «Юные герои». Его представили участники образцового театрального коллектива «Волшебная флейта». По окончании представления семейный клуб «Счастливы вместе» провёл для маленьких сертоловчан викторину «Большая страна».

А в микрорайоне Чёрная Речка гостями праздничных мероприятий стали участники подростково-молодёжного центра «Ориентир». Руководитель кружка «Умелые ручки» Юлия Уланова организовала выставку работ декоративно-прикладного творчества «Мы – единая страна».

Также для посетителей центра состоялся показ мультфильма «Крепость: щитом и мечом». Действие анимационной ленты развивается в период Смутного времени. Гарнизон Смоленска, который являлся главной крепостью на пути захватчиков к Москве, во главе с воеводой готов был держать оборону до последнего. Мальчик Сашка с другом Фёдором просят в помощники к воеводе. Им предстоит разрушить коварные планы польского короля Сигизмунда Третьего и справиться с нечистой силой, что по ночам бродит по осаждённой крепости...

Праздничные мероприятия прошли в рамках муниципальных программ «Развитие культуры в МО Сертолово» на 2020-2024 гг. и «Молодое поколение МО Сертолово» на 2020-2024 гг. Подробнее о них читайте в следующем выпуске.

Евгений МАКАРОВ

НА СНИМКАХ: выступление барабанщиц; вручение паспортов.

Фото автора



Строки НОВОСТЕЙ

Из СОЦСЕТЕЙ

«ВКонтакте», группа «Всеволожский муниципальный район ЛО»: 26% жителей Всеволожского района прошли перепись. Заполнить опросный лист можно быстро и легко на портале «Госуслуги». Такая форма переписи населения проходит в России впервые. Если у вас нет возможности прийти переписать населения на «Госуслугах», вы можете дождаться переписчика дома, дойти до ближайшего участка или прийти переписать по телефону. У вас ещё есть шанс до 14 ноября 2021 года принять участие в переписи населения.

«ВКонтакте», группа «Сертоловская городская больница»: Получить онлайн-консультацию можно при условии, если врач осматривал вас очно по текущему заболеванию. Удобно пользоваться новым сервисом (телемедициной), если вы не знаете, что предпринять до посещения врача, к примеру, какие анализы можно сдать или как снять симптомы; у вас есть хроническое заболевание и требуется коррекция лечения или произошло обострение; необходимо ещё одно мнение относительно лечения, постановки диагноза и т.д.; если вы хотите, чтобы повторный приём прошёл в онлайн-формате. Зарегистрируйтесь на Gosteamed.ru. Необходима подтверждённая учётная запись на портале «Госуслуги».

«ВКонтакте», группа «#Vsevsport – Всеволожский район спортивный»: С 30 октября в «красной» зоне посетить спортивные объекты (бассейны, спортивные залы и прочие спортивные объекты) можно будет при предъявлении QR-кода о прохождении полного курса вакцинации или справки, подтверждающей факт заболевания в течение последних 6 месяцев. Если жители или гости района не вакцинировались или не переболели ковидом в последние полгода, для посещения данных объектов нужно будет предоставить отрицательный ПЦР-тест сроком не более 72 часов.

«ВКонтакте», группа «Молодёжно-подростковый клуб «СИРИУС»»: В соответствии с постановлением Правительства Ленинградской области МПК «Сириус» в период до 7 ноября включительно будет закрыт.

Рубрику подготовила Виктория МЕЛЬНИК



К СВЕДЕНИЮ ГОРОЖАН

ОТДЕЛЕНИЕ ЭНДСКОПИИ

ОБЕСПЕЧЕНО СОВРЕМЕННЫМ МЕДИЦИНСКИМ ОБОРУДОВАНИЕМ

В рамках программы модернизации первичного звена здравоохранения для Сертоловской городской больницы было закуплено новейшее оборудование для отделения эндоскопии. Аппараты фирмы Pentax имеют тонкие и ультратонкие трубки, что сводит к минимуму дискомфортные ощущения при проведении исследований.

Приём в данном отделении ведут специалисты врач-гастроэнтеролог Александр Егорушкин и врач-эндоскопист Татьяна Дутова. Техническая часть отделения была готова ещё летом, но найти узкоспециализированных медицинских сестёр в городе с населением около 60 000 оказалось непросто. Для решения кадрового вопроса выход был найден – обучение специалистов. И спустя несколько месяцев 2 медицинские сестры приступили к своим обязанностям в Сертоловской город-

ской больнице.

– Медицинская сестра должна подготовить кабинет к приёму пациента, проверить документацию, инструментарий, медикаменты, аппаратуру, – говорит Татьяна Дубкова, медсестра эндоскопического кабинета. – Специалист должен убедиться в правильности подготовки пациента к процедуре, объяснить ему, как себя вести во время исследования. Нужно успокоить пациента, ведь от его настроения зависит, как он перенесёт процедуру. Конечно, современная

аппаратура сводит к минимуму неприятные ощущения, но любое инвазивное вмешательство – это стресс для пациента. Медсестра также помогает врачу в ходе эндоскопии, фотосъёмки, биопсии, поэтому специальные знания просто необходимы.

Сотрудники Сертоловской городской больницы Татьяна Дубкова и Нина Чижик имеют сертификаты «Сестринское дело в эндоскопии». Они работают в нашем медучреждении и оказывают необходимую помощь.

Татьяна Дутова, которая успела поработать на разных видах оборудования, отмечает, что закупленное для Сертоловской городской больницы оборудование соответствует экспертному классу. Цифровая матрица высокой чёткости объединяет возможность обработки изображения как с помощью цифровых режимов, так и с помощью оптических светофильтров. Это позволяет делать точные оптические изображения с высокой цветопередачей и детализацией. При необходимости можно записывать изображения на цифровой носитель, в том числе и в видеорежиме. Это очень важные качества.

Что касается комфортности процедуры, об этом могут говорить только сами пациенты, ведь их ощущения во время эндоскопии – это очень индивидуальные оценки. В любом случае, если такое обследование назначено, отказываться



не стоит, точная диагностика – залог успешного результата лечения.

деоэзофагогастроскопии, видеокOLONоскопии.

Подготовила
Анна СЕРДЮК

НА СНИМКАХ:
отделение
эндоскопии
и его сотрудники.

Фото Светланы Мясниковой



АКТУАЛЬНОЕ ИНТЕРВЬЮ

Осень теперь сезон не только простуды и гриппа, но и новой коронавирусной инфекции. В холодное время года намного легче заразиться вирусом, поскольку люди проводят больше времени в закрытых помещениях, контактируя друг с другом, и чаще переохлаждаются. Мы побеседовали с врачом-эпидемиологом Сертоловской городской больницы Мариной Кузьменко, чтобы узнать, как сертоловчане могут защитить себя от коронавируса в этот период.

– Марина Александровна, какой сейчас уровень заболеваемости COVID-19 в Сертолово?

– В Сертолово последние 2-3 недели наблюдается подъём заболеваемости коронавирусной инфекцией: процент заболевших от количества обследуемых на инфекцию вырос с 15% до 25-30%.

– Согласно статистике и Вашему опыту, прививка помогает не заразиться COVID-19 или легче перенести болезнь? Сколько сертоловчан уже прошли вакцинацию?

– Считаю, что вакцинация эффективна. Среди заболевших – вакцинированных единицы. На 1 ноября в Сертолово вакцинировано 17808 человек, из них ревакцинировано – 1894.

– Для чего нужна ревакцинация?

– Ревакцинация необходима для того, чтобы поддерживать защитный уровень антител. Со временем их уровень у человека снижается. С целью возвращения уровня антител на максимум проводится повторная иммунизация (ревакцинация).

– Ревакцинация через полгода – это строгое временное условие или можно ревакцинироваться немного раньше/позже?

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА

О ВАКЦИНАЦИИ, РЕВАКЦИНАЦИИ И ПРОФИЛАКТИКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ ИНФЕКЦИИ

– Вакцинацию и повторную иммунизацию граждан в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения разделяют на «рутинную» и «экстренную». С учётом неблагоприятной эпидемической ситуации в России в настоящий момент до достижения уровня коллективного иммунитета населения осуществляется «экстренная» вакцинация.

С учётом рекомендаций ВОЗ повторную вакцинацию требуется проводить по истечении 6 месяцев после перенесённого заболевания (в том числе у ранее вакцинированных лиц) или после 6 месяцев после предыдущей первичной вакцинации. Вакцинироваться необходимо только зарегистрированными вакцинами в соответствии с инструкцией по медицинскому применению, исключая произвольное использование компонентов вакцины.

После достижения необходимого целевого показателя уровня коллективного иммунитета будет осуществлён переход на «рутинную» вакцинацию в плановом режиме – через 12 месяцев после перенесённого заболевания или вакцинации (повторной вакцинации) против новой коронавирусной инфекции COVID-19.

– Перед ревакцинацией имеет значение уровень антител в организме? Если их достаточно, всё равно нужно идти на повторную иммунизацию?

– В настоящий момент не существует утверждённого маркера (определённого защитного уровня антител). Работы по выработке такого параметра находятся в стадии исследований и пока не приняты, в том

числе ВОЗ. В связи с этим, согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения, важно своевременно вакцинироваться вне зависимости от наличия и количества антител.

Осуществлять вакцинацию и повторную вакцинацию против новой коронавирусной инфекции COVID-19 можно любой вакциной, зарегистрированной в установленном порядке, в соответствии с инструкцией по медицинскому применению препарата.

– Каким препаратом сейчас вакцинируют и ревакцинируют в Сертолово?

– В Сертоловской городской больнице имеются вакцины «Гам-Ковид-Вак» и «ЭпиВакКорона». Вакцинироваться можно при очереждении в порядке живой очереди с 9:00 до 19:30 с понедельника по субботу.

– Что является противопоказанием к проведению вакцинации?

– Противопоказаниями (состояниями, которые повышают риск серьёзной нежелательной реакции) к применению являются: гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины или вакцине, содержащей аналогичные компоненты; тяжёлые аллергические реакции в анамнезе; период грудного вскармливания; острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний (в этом случае вакцинацию проводят через 2-4 недели после выздоровления или ремиссии). При нетяжёлых ОРВИ и острых инфекционных заболеваниях ЖКТ вакцинацию проводят после

нормализации температуры; возраст до 18 лет (в связи с отсутствием данных об эффективности и безопасности).

Для введения компонента II (для препаратов «Гам-КОВИД-Вак» и «Гам-КОВИД-Вак-Лео») следующие противопоказания: тяжёлые поствакцинальные осложнения (анафилактический шок, тяжёлые генерализованные аллергические реакции, судорожный синдром, температура выше 40°C и так далее) на введение компонента I вакцины.

С осторожностью (осторожность при проведении вакцинации означает, что больному показана вакцинация, но требуется дополнительное внимание/наблюдение после проведённой вакцинации для предупреждения нежелательной реакции): при хронических заболеваниях печени и почек; эндокринных заболеваниях (выраженных нарушениях функции щитовидной железы и сахарном диабете в стадии декомпенсации); тяжёлых заболеваниях системы кроветворения, эпилепсии и других заболеваниях ЦНС; остром коронарном синдроме и остром нарушении мозгового кровообращения, миокардитах, эндокардитах, перикардитах.

Вследствие недостатка информации вакцинация может представлять риск для следующих групп пациентов: с аутоиммунными заболеваниями (стимуляция иммунной системы может привести к обострению заболевания, особенно следует с осторожностью относиться к пациентам с аутоиммунной патологией, имеющей тенденцию к развитию тяжёлых и жизнеугрожающих состояний); со злокачествен-

ными новообразованиями.

– Как защититься от коронавирусной инфекции? Есть ли какие-то рекомендации для населения?

– Для предупреждения распространения COVID-19 обязательно носить медицинскую маску в общественных местах (для защиты органов дыхания), применять дезинфицирующие средства, включая индивидуальные антисептические средства. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно её использовать нельзя. Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.

Необходимо мыть руки после посещения любых общественных мест, прикосновения к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Стоит уделять особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд) и последующему полному осушению рук. Кроме того, после возвращения с улицы домой обязательно вымыть лицо с мылом и промыть нос.

Крайне важно соблюдать социальную дистанцию (1,5-2 м от человека) и избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа). Стоит также ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия и чаще проветривать помещения.

Беседовала
Любовь ШЕВЧУК



ЖКХ

Юрий Щербина: «СИСТЕМА ТЕПЛОСНАБЖЕНИЯ РАБОТАЕТ В ШТАТНОМ РЕЖИМЕ»

О РАБОТЕ КОТЕЛЬНЫХ, ПЛАНОВОМ РЕМОНТЕ И ПОДГОТОВКЕ ТЕПЛОВЫХ СЕТЕЙ К ЗИМНЕМУ СЕЗОНУ

Зима наступит уже совсем скоро. В этот период особенно важно, чтобы в квартирах, домах и учреждениях города исправно поступали тепло и горячая вода. В нашем муниципальном образовании функционируют две котельные, обслуживанием и эксплуатацией которых занимается ООО «Тепловые сети и котельные». О том, как предприятие обеспечивает тепло сертоловчан и какие работы проводятся для этого, нам рассказал генеральный директор компании Юрий Щербина.

– Какие жилые зоны Сертолово обеспечивают теплоснабжением автономная блок-модульная котельная на Чёрной Речке и газовая котельная на Индустриальной?

– Котельная на Чёрной Речке полностью обеспечивает отоплением и горячим водоснабжением жилой фонд, детский сад и общеобразовательную школу микрорайона.

Сертоловская городская котельная, расположенная на улице Индустриальной, является самым крупным источником теплоснабжения в Сертолово и обеспечивает тепловой энергией учреждения, административные здания, жилые дома и социально значимые объекты. Котельная покрывает нагрузку на отопление и горячее водоснабжение порядка 80% жилого фонда территории Сертолово-1.

– Котельные работают в автоматическом режиме? Сколько требуется персонала и ресурсов для их обслуживания при работе в штатном режиме?

– Блок-модульная котельная на Чёрной Речке полностью автоматизирована и не требует постоянного пребывания персонала в котельном зале. В смене в отдельной операторской постоянно находится один сотрудник, кото-

рый следит за параметрами работы системы теплоснабжения и один раз в час осуществляет обход котельного оборудования.

Сертоловская городская котельная не автоматизированная. Режим её обслуживания – круглосуточный, с постоянным пребыванием дежурного персонала. Круглосуточная оперативная смена состоит из 5 человек. Общая численность сотрудников, работающих на котельной в дневное и ночное время, составляет 41 человек.

– Как прошли планово-ремонтные работы по замене участка тепловой сети на улице Кожемякина, в районе дома №13 улицы Молодцова и дома №1/1 улицы Центральной? Работы были проведены успешно и в срок? Что дало проведение этих работ?

– Тепловая сеть находилась в изношенном состоянии: на внутренней поверхности трубопроводов имелись раковины, а толщина стенки местами составляла менее 3 мм. Трубопроводы в большинстве своём имели уменьшение толщины стенки более чем на половину, что не позволило бы эксплуатировать данный участок в следующем отопительном сезоне.

Работы по замене этого важнейшего участка магистральной тепловой сети были произведены согласно графику. Стоит отметить, что данный участок тепловой сети, протяжённостью более 280 метров, является участком ветки магистрального трубопровода и одной из основных линий, по которым снабжается теплом и горячей водой 23 жилых дома, 2 школы и 2 детских сада.

Работы по замене участка не влияли на горячее водоснабжение в летний период благодаря созданию новой резервной схемы за счёт установки запорно-регулирующей арматуры в тепловой камере в районе дома №13 на улице Молодцова.

Выполнение данного вида работ позволило переключать потребителей коммунальных ресурсов, подключённых к этой магистрали, на другие ветки тепловой сети как в отопительный, так и межотопительный период.

– Расскажите, пожалуйста, подробнее, какие были проведены работы по подготовке к осенне-зимнему сезону? В ходе их проведения были ли выявлены какие-то неисправности? Все ли работы были выполнены?

– На тепловых сетях территории Сертолово-1 при подготовке к отопительному сезону при проведении диагностики тепловых сетей с помощью корреляционного течеискателя были выявлены проблемы на магистральном участке тепловой сети диаметром 500 мм, проходящем от дома №13 улицы Молодцова до дома №1/1 улицы Центральной, который прослужил более 20 лет. После вскрытия участка было обнаружено, что тепловая сеть находится в изношенном, практически аварийном состоянии и требует замены. По результатам диагностики было принято решение о замене аварийного участка и была проведена масштабная работа по перекладке магистральных трубопроводов.

Также на магистральной тепловой сети были произведены работы по расширению тепловой камеры №9, расположенной в районе дома №13 улицы Молодцова, и установка запорно-регулирующей арматуры диаметром 500 мм. Выполнение данного вида работ позволяет при возникновении нестандартных ситуаций переключать потребителей коммунальных ресурсов на другие ветки тепловой сети, тем самым повышает надёжность системы теплоснабжения города.

Произведена замена участка тепловой сети на перемычке между магистралями диаметром 500 мм и диаметром 400 мм в районе дома №9 на улице Молодцова, а также техническое обслуживание запорно-регулирующей арматуры и ремонт строительных конструкций тепловых камер на тепловой сети Сертолово, включая микрорайон Чёрная Речка.

На Сертоловской городской котельной проведены работы по замене двух питательных и одного сетевого насоса на новые агрегаты. Завершены работы по замене правого экрана и конвективного пучка парового котла ДЕ 25-4 стационарный № 4, а также режимно-наладочные испытания котлоагрегата.

Произведённый объём работ позволил снизить потери тепла во время функционирования системы и разгрузить другие котельные установки, тем самым повысив надёжность источника теплоснабжения в целом.

Проведены работы по замене запорно-регулирующей арматуры на узлах и агрегатах котельной, в частности на таком важнейшем элементе котельного оборудования, как паропровод. Выполнены работы по замене дренажного трубопровода деаэратора, проверка и ремонт контрольно-измерительных приборов и автоматики.

На блок-модульной котельной микрорайона Чёрная Речка произведён капитальный

ремонт водогрейного котла №3 с полной заменой жаровых труб котельной установки.

Также выполнена сальниковая набивка и смазка запорно-регулирующей арматуры по всем тепловым камерам в количестве 104 штук по тепловой сети Сертолово и 22 камер по микрорайону Чёрная Речка (с диаметром запорной арматуры – от 50 до 600 мм).

В этом году все запланированные работы по подготовке к отопительному сезону проведены, система теплоснабжения работает в штатном режиме.

– Как в Сертолово начался отопительный сезон? Возникли ли какие-то аварийные ситуации и сложности? Как предприятие с ними справлялось?

– Перевод источников теплоснабжения и тепловых сетей на работу в отопительный период прошёл в штатном режиме и достаточно благополучно, на наш взгляд. Сказалась слаженная работа персонала котельной, ремонтно-эксплуатационной службы предприятия и управляющих компаний. Отдельную благодарность хотелось бы выразить управляющим компаниям ООО «Уют-Сервис» и ООО «Комфорт», которые работали в тесном взаимодействии с инженерной службой ООО «ТСК» при переводе системы на отопительный период.

– Хватит ли возможностей наших котельных, если зима будет экстремально холодной?

– Как показал предыдущий отопительный период, в котором температура наружного воздуха опускалась ниже расчётных значений, при должном обслуживании котельное оборудование работает в штатном режиме. Кроме того, повто-



рюсь, запланированные работы по подготовке системы теплоснабжения к отопительному периоду были проведены в полном объёме и в срок.

– Планируется ли повышение тарифов?

– Теплоснабжение является регулируемым видом деятельности, при осуществлении которого расчёты за товары и услуги осуществляются по ценам (тарифам), подлежащим государственному регулированию. Тарифы устанавливает Комитет по тарифам и ценовой политике Ленинградской области, и, согласно действующему Законодательству РФ, наше предприятие может работать только по ним.

– Хотите что-то передать нашим читателям?

– Приоритетными задачами ООО «ТСК» остаются обеспечение стабильной работы теплосетевого и теплогенерирующего комплекса и надёжное, качественное теплоснабжение нашего города.

Хочется обратить внимание, что своевременная оплата услуг за поставленное тепло и горячее водоснабжение, обеспечивает стабильную работу предприятия и соответственно бесперебойную подачу горячей воды и тепла в дома сертоловчан.

Анна ГРЕНЬ

НА СНИМКАХ:

Юрий Щербина: планово-ремонтные работы на ул. Дмитрия Кожемякина.

Фото Петра Курганского и ООО «ТСК»



К СВЕДЕНИЮ

На Сертоловской городской котельной установлены 6 котлов марки ДЕ 25-14 ГМ с горелками ГМГ-16, мощностью 14 Гкал/ч каждый. Общая (установленная) тепловая мощность котельной составляет 84 Гкал/ч.

Для подачи воды потребителям установлены 5 параллельно соединённых сетевых насосов. Для удаления из теплофикационной воды растворённого кислорода установлено 4 деаэратора, а качество котловой воды обеспечивается автоматической установкой химводоочистки.

Блок-модульная котельная на Чёрной Речке, введённая в эксплуатацию в 2003 году, является основным источником теплоснабжения жилого фонда микрорайона. В котельной установлено четыре водогрейных котла марки «ТУРБОТЕРМ-3150» с 2 газовыми и 2 комбинированными (газ, дизельное топливо) горелками немецкой фирмы Weishaupt.

Для нужд горячего водоснабжения установлено 3 блока пластинчатых теплообменников. Для подачи теплоносителя потребителям установлены 3 сетевых насоса (два в постоянной работе и один – резервный). Контур отопления работает по независимой закрытой схеме.

Сетевые насосы отопления и ГВС оборудованы преобразователями мощности, обеспечивающими постоянный перепад давления в сетях отопления и ГВС. Проектная мощность котельной составляет 10,74 Гкал/ч.



КОМПЕТЕНТНЫЙ КОММЕНТАРИЙ

О РАБОТЕ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ «НОРУС»

В редакцию газеты «Петербургский рубез» поступают обращения сертоловчан, связанные с работой в нашем городе спортивной школы «Норус». Весной 2018 года она стала структурным подразделением Всеволожской спортивной школы олимпийского резерва, руководству которой мы направили журналистский запрос. В письме мы изложили часто задаваемые горожанами вопросы. Публикуем компетентные ответы на них.

Одной из волнующих тем для сертоловчан является состояние здания физкультурно-оздоровительного комплекса, его помещений и оборудо-



вания. В ответе на журналистский запрос нам сообщили, что на данный момент здание не требует ремонта, а мелкий и косметический ремонт производится по мере необходимости.

Техническое обслуживание всех видов оборудования, автоматической системы пожарной сигнализации, системы видеонаблюдения, вентиляции и т.д. произ-

водится своевременно подрядными организациями на основании заключённых договоров.

Проверка, осмотр, обслуживание и мелкий ремонт тренажёров производится техническим персоналом спортивной школы «Норус» ежедневно. При возникновении серьёзных поломок приглашается специализированная организация, выполняющая работы по

отдельным договорам. Руководство Всеволожской школы олимпийского резерва указывает, что знает о неудовлетворительном состоянии покрытия тренажёрного зала на первом этаже здания ФОК. Поясняется, что ввиду того, что спортивная школа является бюджетной организацией, возможности для проведения мгновенного ремонта, требующего больших финансовых вложений, не имеется. Замена покрытия запланирована на 2022 год.

Важным для занятий спортом в помещении является наличие хорошей вентиляционной системы. Ряд вопросов, задаваемых сертоловчанами, касается вентиляции в помещениях ФОК, где находятся тренажёры. Нам ответили, что вытяжная вентиляция в тренажёрном зале первого этажа есть, но она не автоматическая, а включается принудительно, по просьбе посетителя (при согласии остальных посетителей). В зале на

втором этаже вентиляционная система не входит в проектный план, поэтому здесь вентиляция осуществляется с помощью окон (9шт). Также здесь проводится ионизация воздуха (2 ионизатора).

Что касается санитарных правил, которые диктует эпидемиологическая обстановка, то санитарная обработка помещений ФОК проводится в соответствии с требованиями Роспотребнадзора и СанПин, по утверждённому графику учреждения. Душевые кабины закрыты до полного снятия ограничений в соответствии с рекомендациями по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Кроме того, согласно Постановлению Правительства Ленинградской области от 27 октября, с 30 октября посетители, достигшие 18-летнего возраста, допускаются в ФОК при наличии документов, подтвержда-

ющих прохождение полного курса вакцинации от COVID-19 или факт заболевания COVID-19 в течение последних шести месяцев, или отрицательный результат лабораторного исследования ПЦР на наличие коронавирусной инфекции, проведённого не позднее, чем за 72 часа. На детей данные требования не распространяются.

Руководство ФОК и его рядовые сотрудники оперативно реагируют на все новые требования, касающиеся организации работы спортивных объектов в условиях пандемии, и делают всё возможное, чтобы условия занятий в учреждении оставались не только комфортными, но и безопасными. По всем вопросам, касающимся работы физкультурно-оздоровительного комплекса, можно обратиться по телефону 600-40-72.

Подготовила Виктория МЕЛЬНИК

Фото Петра Курганского

ЭКОЛОГИЯ И МЫ



«Мусор сам себя не рассортирует и не сдаст на переработку», – намекают в социальных сетях активисты экологического движения «Чистый Сертолово!». Для того, чтобы помочь несомысленному мусору обрести новую жизнь, в минувшее воскресенье, 31 октября, в нашем городе прошла очередная акция по раздельному сбо-

ВЫХОДНЫЕ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ПРИРОДЫ И ОБЩЕСТВА

ру отходов. В ней приняли участие неравнодушные к экологии горожане.

Экомероприятие прошло с соблюдением санитарно-гигиенических мер. Участники акции отнеслись к требованиям ответственно: были в масках и соблюдали дистанцию – по 1 человеку возле волонтера с мешками.

Вместе сертоловчанам удалось собрать более 36 мешков с различным пластиком, упаковкой, жестью, алюминием. А также стекло, чеки, зубные щётки, блистеры, макулатуру, баллончики, упаковки от яиц, джинсы и 4 зонта.

В этот раз на акции также проходил



сбор помощи для Санкт-Петербургского благотворительного фонда св. Дмитрия Солунского. Отзывчивые сертоловчане принесли столько одежды и утвари для нуждающихся, что вывозить собранное пришлось дважды. «Даже микроволнов-

ку передали», – отмечают активисты «Чистого Сертолово!».

Волонтеры также благодарят активных жителей, которые помогают с сортировкой пластиковых крышек для эколого-благотворительного проекта «Крышеч-

ки ДоброТы». Стоит отметить, что на примере крышек люди начинают осознавать требования к сырью: для того чтобы оно было ценным, надо следовать требованиям переработчика. Чистота – это один из главных критериев, ведь не

у всех переработчиков есть возможность отмыть сырьё. Одна грязная крышка может испортить всё остальное сырьё, пролежав с ним в одном пакете продолжительное время. Поэтому очень важно сдавать именно чистые крышки, а также удалять из них посторонние предметы. Иногда при сортировке попадают крышки из другого пластика или металла (проект принимает крышечки с маркировкой 2, 4 и 5), батарейки, зажимы от хлеба, наклейки, вкладыши и прочее.

Любовь ШЕВЧУК

НА СНИМКАХ: участники акции.

Фото из группы экодвижения в «ВКонтакте»

АВТОХАМЫ

Благодаря присланным в редакцию фото-снимкам мы продолжим делиться случаями нарушений Правил дорожного движения в нашем городе. Увы, некоторые водители ставят своё тщеславие и амбиции выше правил и закона. Стоит ли им в таком случае продолжать управлять средством повышенной опасности или лучше пересечь на велосипед?

Рулеводы при парковке горячо любимого железного друга делают это кто во что горазд. Например, у дома №3 на улице Молодцова хозяин автомобиля не нашёл лучшего решения, чем заехать на тротуар. Ну а что, пешеходы обойдут, если надо. Водитель машины не подумал, что, оставляя своего коня на повороте, он закрывает обзор для других автомобилей и тем самым создаёт помеху.

Также поражают сертоловчан случаи парковки транспорта у ворот образовательных учреждений, как это произошло у Центра образования №2. Там на днях оставили ми-

ЖИТЬ И ЕЗДИТЬ ПО ПРАВИЛАМ

кровообус без тени смущения и сомнения. У дома № 3/2, около небольшого здания во дворе, паркуется автомобиль, заехав за ограждение. Про газон в этом месте можно забыть, так же как и про сознательность хозяина машины. Недавно на газоне парка «На неведомых дорожках» у гимназии водитель оставил свою ласточку. Под постом с публикацией фото данного нарушения сертоловчане советовали проколлоть колёса, обрывать зеркала и написали неслестные эпитеты в адрес незадачливого шофера.

В соседних микрорайонах проблема автохамства, к сожалению, так же актуальна. В ЖК «Зо-

лотые Купола» действует правило, которое предусматривает парковку транспортных средств вне дворовой территории. Но, наплевав на всё и всех, водители паркуют свои машины прямо под окнами соседей. О таких случаях в соцсетях жители упоминают каждую неделю, но, похоже, водителям долбить про уважение к ближним бесполезно. В ответ нарушители оправдываются тем, что им недостаточно места для парковки. «На первом месте пешеходы, а удобство водителей – вопрос 35-й, машину никто не принуждает покупать. Поэтому купил машину – твоя забота, где

её парковать. Но паркуй по правилам», – резонно отвечают им жители в соцсетях.

24 октября в ЖК «Новое Сертолово» в тёмное время суток нетрезвая девушка, управляя автомобилем, умудрилась разбить две машины на парковке. Слава богу, что от этого пьяного чуда не пострадали люди! Хочется верить, что она вынесет урок из этого неприятного инцидента. А у дома № 11/14 на улице Мира другая неприятность – некий индивидум с украинским номером закрыл своим автомобилем машину инвалида, к тому же припарковался с съезда для колясок. Свидетели возмущались



этим поступком в соцсетях. «Вызвать ДПС, и пусть бегаёт, ищет свою машину. Может, потом научится парковать», – справедливо советовали очевидцы.

Отсутствие культуры вождения – одна из главных проблем в нашей стране. Но и пешеходы могут идти на запрещающий сигнал светофора не торопясь и считать, что их обязаны пропускать в любом случае. Как говорится, «пешеход всегда прав, но не всегда жив». Днём 31 октября у дома №19 по пр. Энгельса произошла страшная авария – мотоциклист

сбил пешехода, который шёл с телефоном в руке по переходу на красный сигнал светофора. Итоги печальны: пешеход погиб на месте, а мотоцикл в больнице с переломами и неизвестными перспективами. Самоуверенность и беспечность – вот два врага, которые в этот роковой день встретились в одном месте, а человека уже не вернуть. Пока одни будут позволять себе превышать скорость, а другие думать, что на пешеходном переходе они бессмертны, несчастные случаи и потери будут происходить снова и снова. «Никто не застрахован от таких вот пешеходов-камакадзе и дурных, плюющих на правила и знаки водителей-чудаков», – так отреагировали на происшедший трагический случай в соцсетях. Жёстко, но справедливо, ведь давно известно, что Правила дорожного движения написаны кровью.

Дмитрий АНТИФЕЕВ

НА СНИМКАХ: нарушители.

Фото присланы читателями





ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

КАКИМ СПОСОБОМ НАИЛУЧШЕ ПОЧТИТЬ УСОПШИХ БЛИЗКИХ НАШИХ?

Мы часто видим стремление сродников умершего как можно богаче провести похороны и устроить могилу. Большие средства тратятся иногда на роскошные памятники.

Много денег тратят родственники и знакомые на венки и цветы.

Иные хотят объявлениями через печать выразить своё почтение умершему и сочувствие его родственникам, хотя выразить его можно гораздо теплее лично.

Но что бы мы из всего того ни сделали, умерший не получит от того никакой пользы. Мёртвому телу одинаково лежать в бедном или богатом гробе, роскошной или скромной могиле. Не обоняет оно принесённых цветов, не нужны ему притворные выражения скорби. Тело предаётся тлению, душа живёт, но не испытывает больше ощущений, воспринимаемых через телесные органы. Другая жизнь настала для неё, и другое нужно ей оказать.

Вот то нужно ей и должны мы делать, если действительно любим усопшего и желаем принести ему свои дары!

Что же именно доставит отраду душе умершего?

Прежде всего, искренние молитвы о нём, как молитвы личные и домашние, так и в особенности молитвы церковные, соединённые с Бескровной Жертвой, т.е. поминовение на литургии.

Многие явления умерших и другие видения подтверждают огромную пользу, которую получают усопшие от молитвы за них и от приношения за них Бескровной Жертвы.

Другое, что приносит большую отраду душам усопших, – творимая за них милостыня. Пожертвовать на храм. Напитать голодного во имя усопшего, помочь неимущему – всё равно что сделать то ему самому.

Преподобная Афанасия (память 12 апреля) завещала перед смертью кормить в память её нищих в течение сорока дней; однако сёстры монастыря по небрежности исполняли то лишь девять дней. Тогда святая явилась им с двумя ангелами и сказала: «Зачем вы забыли мое завещание? Знайте, что милостыня и молитвы иерейские, приносимые за душу в течение сорока дней умилостивляют Бога: если души усопших были грешны, то Господь дарует им отпущение грехов; если же они праведны, то молящиеся за них будут награждены благодеяниями».

Особенно в наши тяжёлые для всех дни безумно тратить деньги на бесполезные предметы и дела, когда, употребив их для неимущих, можно одновременно сделать два добрых дела: и самому усопшему и тем, которым будет оказана помощь.

Недавно, в годовщину кончины монахини Марины, согласно ее завещанию, на добровольно собранные пожертвования в ограде Архиерейской церкви был устроен обед для неимущих. На объявление о сем пришло около 150 человек, которые все были накормлены. Сделано было тем великое дело!

Но если не в таких размерах оказать помощь, а накормить хотя бы несколько или даже одного голодного – разве малое дело?

А сделать это легко, внося некоторую сумму на поминки в Комитет помощи бедным при Архиерейской церкви, в Дом милосердия или Общественную столовую.

С молитвой за усопшего будет дана беднякам пища. Они насытятся телесно, а усопший напитается духовно.

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ

Архиерейское подворье
храма св. прп. Сергия Радонежского
(г. Сертолово, ул. Школьная, д. 11)

5 ноября (пятница)	17:00	Парастас. Исповедь.
6 ноября (суббота)	8:20	Димитриевская родительская суббота. Исповедь.
	8:30	Часы.
	9:00	Божественная Литургия. Панихида.
	12:00	Панихида на Сертоловском кладбище.
	17:00	Всенощное бдение. Исповедь.
7 ноября (воскресенье)	6:30	Неделя 20-я по Пятидесятнице. Глас 3-й. Мч. Маркиана и Мартирия.
	6:40	Исповедь
	7:00	Часы.
	8:30	Ранняя Божественная Литургия.
	8:40	Исповедь.
	9:00	Часы.
12 ноября (пятница)	16:00	Поздняя Божественная Литургия.
	17:00	Молебен с Акафистом прп. Сергию Радонежскому
		Вечерня. Утренняя. Исповедь.

Храм Рождества Пресвятой Богородицы
(г. Сертолово, мкр. Чёрная Речка)

6 ноября (суббота)	11:00	Димитриевская родительская суббота. Панихида.
	18:00	Всенощное бдение. Исповедь.
7 ноября (воскресенье)	10:00	Неделя 20-я по Пятидесятнице. Глас 3. Литургия

ИНИЦИАТИВА

«КЕДРЫ РОССИИ» В СЕРТОЛОВО

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ ВО ВСЕРОССИЙСКОЙ АКЦИИ. ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Ещё летом на почту «Петербургского рубежа» пришло письмо от руководителя и основателя «Зеленоградского кедрового питомника» Ивана Санжарова. Он рассказал об экопроекте по распространению кедров на территории всей страны. Сотрудники нашего издания решили принять в нём участие.

Уже более двенадцати лет активисты бесплатно раздают саженцы всем желающим. Условий для участия немного: высаживать саженцы необходимо у социально значимых объектах, ухаживать за ними первый год и, конечно, любить природу.

За последние два года сотрудники питомника раздали таким образом более 160 000 саженцев по всей России.

На территории Ленинградской области в команде проекта «Кедры России» участвует Ленинградский кедровый питомник. Наш корреспондент связался с куратором проекта по Всеволожскому району Анной Харьковской.

После заполнения и отправки заявления мы получили приглашение на выдачу саженцев пушистого вечнозелёного кедра.

Руководитель ленинградского филиала Артём Ганькин



после инструкции по высадке и уходу лично передал хвойных малюток в руки нашего корреспондента.

Для помощи в высадке мы обратились в МУ «Оказание услуг «Развитие», где нам предоставили садовый инвентарь, специальные палочки и верёвку для подвязывания саженцев кедра. Местом посадки была выбрана Аллея героев.

Кедр от сосны отличается кардинально. Растёт он медленнее, за год кедр подрастает всего на несколько сантиметров. Через 10 лет он

достигнет всего лишь полутора метров высоты. Но зато кедр пушистее сосны. Отличить его можно по такому признаку: у сосны из одной точки растёт две иголки, у кедра – четыре.

Будем надеяться, что саженцы приживутся на сертоловской земле и будут радовать горожан долгие годы.

Мария ВОРОНИНА

НА СНИМКАХ:
посадка саженцев кедра.

Фото Анны Грень

ПЛАНЕТА ДЕТСТВО

ОСЕННИЙ ПРАЗДНИК ДОШКОЛЬНИКОВ

В дошкольном отделении Сертоловского центра образования №2 прошли мероприятия, посвящённые осени. В праздник «Осень, осень, в гости просим!» приняли участие дети всех возрастных групп.



Для ребят это запоминающееся, радостное и яркое мероприятие, которое помогает закрепить представления об осени как времени года. И хоть осень и называют «унылой порой», но именно малыши больше всех радуются ярким разноцветным листьям, опавшим с деревьев.

Дети с нетерпением ждали этот осенний праздник и не зря – он прошёл очень интересно и активно. В гости пришла Королева Осень, и вместе с ней юные сертоловчане водили хоры, пели песенки об осени, играли в весёлые игры, читали стихи. Но и, конечно, какой праздник без угощения? Самым приятным сюрпризом от Осени стала корзина с наливными яблоками в подарок. Развлечение готовилось за-

долго до начала празднования: с детьми были проведены беседы на тему «Осень», воспитанники вместе с родителями смастерили поделки к выставке «Осенний лес полон чудес». Совместные творческие работы получились разнообразными и интересными. На выставке были представлены лесные композиции, осенние сказки, игровые ситуации, панно, игрушки и многое другое.

Педагоги детского сада выражают благодарность родителям, которые вместе с ними стараются привлечь де-

тей к творческой деятельности. Смотреть на рукодельные фантазийные поделки, старательно сделанные воспитанниками, для воспитателей – настоящее удовольствие и радость.

Подготовила
Анна СЕРДЮК

НА СНИМКАХ:
выставка поделок;
осенний праздник.

Фото предоставлено
дошкольным отделением



ЗНАЙ НАШИХ!

**Екатерина
Коханова:**

«СПОРТ ДЛЯ МЕНЯ – ОБРАЗ ЖИЗНИ»

СЕРТОЛОВСКАЯ ФИГУРИСТКА – СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ
СОРЕВНОВАНИЙ МЕЖДУНАРОДНОГО УРОВНЯ

Список спортивных достижений юных сертоловчан пополняется. «Петербургскому рубезу» стало известно, что на международном турнире по фигурному катанию ISU Challenger Series Finlandia Trophy 2021, который проходил в финском городе Эспоо с 7 по 10 октября, первое место заняла команда синхронного катания Paradise. В её состав входит учащаяся 11 класса гимназии Екатерина Коханова. Екатерина рассказала нашему корреспонденту о том, как проходили соревнования, и о своём пути в спорт.

– Екатерина, прежде всего хотелось бы поздравить Вас с фееричным выступлением команды в соревнованиях международного уровня. Поделитесь впечатлениями.

– Спасибо большое! Это был долгожданный старт, поскольку из-за коронавируса международные соревнования не проводились в течение двух лет. К счастью, в этот раз ограничений по количеству зрителей не было, поэтому большие трибуны были полностью заполнены.

– Как начиналось Ваше знакомство с коньками?

– К трём годам я самостоятельно попробовала прокатиться на огромных роликах старшего брата. Вскоре папа решил съездить на массовое катание на коньках и посмотреть, понравится ли это мне. Мне очень понравилось, и каток поглотил меня полностью. Таким образом, в три года я впервые познакомилась с коньками. Любопытно, что это происходило на том льду, который в будущем стал моим вторым домом. Со мной всегда рядом мои ледовые тренеры Ирина Александровна Яковлева, Александр Иванович Яковлев и Елена Сергеевна Чернова.

– Почему именно фигурное ката-

ние, чем оно так привлекательно?

– В 5 лет я начала заниматься в спортивной школе, а с 6 лет – в академии фигурного катания, в школе олимпийского резерва, где сейчас и тренируюсь. Конечно, в тот момент это был выбор родителей, но они основывались на моём желании и заинтересованности. К тому же мой отец связан с коньками: в молодости он занимался конькобежным спортом.

– Вы сразу занялись групповым катанием или начали с одиночного?

– Все фигуристы начинают с одиночного катания. Ещё в начале спортивной карьеры у меня лучше получалось скользить, чем прыгать. Поэтому было принято решение развивать мастерство катания, углубиться в него. Прыжки отошли на второй план. В 11 лет я перешла в синхронное катание.

– Расскажите о пути в команду Paradise. Насколько он был тернист? Вообще насколько сложно попасть в команду? Как проходили отборы?

– Спорт для меня – это образ жизни. До команды Paradise я каталась 6 лет в младших командах: 1 год в Golden Prize по 2 спортивному разряду, потом 3 года в Sunrise-2 по 1 спортивному, затем 2 года в Sunrise-1 по КМС. В Sunrise-2 я стала трёхкратной чемпионкой России, а в Sunrise-1 – двукратной бронзовым призёром чемпионата России.

В течение этих лет я встречалась с большим количеством трудностей: с травмами, отчаянием, несправедливостью, разочарованием. В такие моменты я всегда помнила, что сейчас необходимо преодолеть эти трудности ради достижения поставленных целей, в том числе и для попадания в Paradise. Именно благодаря пройденным испытаниям в моём характере появилась уверенность, ко-

торая даже в мыслях не оставляет места сомнениям, и настойчивость, которая помогает добиваться невозможного.

За месяц до просмотра в главную команду даже не верилось, что уже прошло 6 лет и наконец настал тот момент, который я так долго ждала, то, к чему я так долго стремилась. Я навсегда запомнила дату 25 марта 2021 года, четверг – это был первый день просмотра. Отбор длился в течение полутора месяцев, в это время мы, просматриваемые, ходили на тренировки так же, как и команда. У кандидатов в команду отслеживали много разных аспектов: мастерство катания, пластику движений, общую и специализированную физическую подготовку, презентабельность, хореографичность, растяжку, эмоциональное и психологическое состояния.

– Вернёмся к недавней победе на международных соревнованиях. Как проходила подготовка?

– У нас проводились летние месячные сборы в Йошкар-Оле, в ходе которых мы проделали огромную работу, в том числе связанную с постановками программ. Далее мы продолжили подготовку в Петербурге. Это было накачивание программ, их «чистка» и отработка эмоций, для того чтобы «зацепить», заинтересовать, заставить танцевать зрителей и судей.

– Несколько слов об атмосфере, которая царит на соревнованиях. Как смотрели на другие команды? Как на соперников или коллег по одному большому делу?

– Публика приняла очень тепло. Во время нашего проката у нас со зрителями происходил энергетический обмен. Нам удалось заворочить их, а они в свою очередь поддерживали нас аплодисментами. Когда во время исполнения программы происходит такой тесный контакт, это

сближает публику и выступающих, а также у обеих сторон остаётся приятное впечатление и незабываемые эмоции. Мы выступали под первым стартовым номером, поэтому была возможность посмотреть остальные команды. Следя за выступлениями соперников, мы подмечаем не только допущенные ошибки, но и любопытные «фишечки» с классно выполненными элементами. Другие команды, конечно же, являются нашими коллегами по одному большому делу.

– И, наконец, как проходило само выступление? Что чувствовали?

– Я думала, что в новой команде мне будет волнительно выступать, но оказалось только спокойнее, поскольку мастерство, опыт девочек и уровень команды выше. Когда я готовилась и концентрировалась перед выходом на лёд, то была излишне сосредоточена, но при виде ледовой арены и большого числа зрителей почувствовала себя счастливой. Я была в предвкушении показа нашей программы. К тому же она очень зажигательная и энергичная. Эмоции, показанные в программе, были настоящими, неподдельными. Радость и веселье, которые переполняли нас, наполнили атмосферу арены.

– Как удаётся совмещать учёбу с плотными занятиями в школе олимпийского резерва? Вы отлично учитесь. В чём секрет?

– Времени, конечно, катастрофически мало. Но при правильном расписании дня и желании во всём преуспевать всегда находятся силы и интерес на выполнение всех задач. Нередко приходится пропускать школьные занятия ради спорта. Поэтому я всегда самостоятельно изучаю пропущенные темы, чтобы не допускать провалов в учёбе. Надо отметить, что для выпол-



нения домашнего задания и изучения пропущенных тем частенько приходится использовать ночь.

Хочется сказать огромное спасибо своим учителям, которые понимают меня и разрешают выполнять позже пропущенные работы и задания, проводимые с целью оценки моих знаний. Отдельное спасибо одноклассникам, которые помогают мне: держат в курсе дел и делятся конспектами. У меня хорошие отношения со всеми ребятами, мы дружим. Они радуются моим успехам, смотрят трансляции соревнований и приходят на открытые прокаты, чтобы посмотреть выступление вживую.

– Чем любите заниматься в свободное время?

– Я люблю кататься на велосипеде, участвовать в веломарафонах, кататься на горных лыжах, общаться с природой во время рыбалок и походов в лес за грибами. Но свободное время у меня появляется только на каникулах, и то совсем немного. В первую очередь, я стараюсь его проводить в кругу семьи и на прогулках с друзьями.

– О чём мечтаете?

– Я стараюсь реализовать свои мечты, поэтому те, на которые я

могу повлиять, становлюсь целями. На данный момент я мечтаю, чтобы синхронное фигурное катание стало олимпийским видом спорта и приобрело большую популярность. Этот вопрос уже давно рассматривается Международным олимпийским комитетом. Надеюсь, что в ближайшее время будет принято решение по введению этого вида спорта в Олимпийскую программу.

– Поделитесь планами. Куда собираетесь поступать после окончания гимназии?

– Упорно работать и показывать на соревнованиях то мастерство, которого мы добиваемся ежедневными тренировками. Главный старт этого сезона – чемпионат мира, который будет проходить в Канаде в начале апреля. Примерно тогда, когда у меня день рождения, поэтому планы грандиозные. А поступать я собираюсь в Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта.

Беседовал
Пётр КУРГАНСКИЙ

НА СНИМКАХ:
с наставниками;
на льду – Paradise.

Фото
из открытых
источников



ПРОФИЛАКТИКА

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ И СТАДИИ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Почему у одних людей развивается алкогольная зависимость, а у других – нет? Вина ли сам пьющий человек в своей проблеме? Существует несколько ключевых факторов предрасположенности к алкоголизму. Среди них наследственность, образ жизни родителей, воспитание. Но бросить пить вполне реально в любой ситуации.

АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ – это настоящая беда, ведь страдает сам пьющий и члены его семьи. Злоупотребление спиртным разрушает здоровье, личность, отношения с близкими, ставит под удар карьеру. Кто может быть виноват в том, что человек пьёт? Можно перечислить несколько факторов: сам человек, алкоголь непосредственно, те, кто его продают, врачи, реклама. Но что или кто является истинной виной алкоголизма?

Фактически глубинная предрасположенность к алкогольной зависимости имеется у человека ещё до того, как он начал пить. Что это подразумевает? Наследственность, воспитание, травмирующий опыт.

Допустим, в 16-18 лет человек впервые пробует спиртное. И у него уже может быть предрасположенность к алкогольной зависимости. Она передаётся частично генетически, частично от родителей, частично играют роль детские травмы, темперамент, характер, личность.

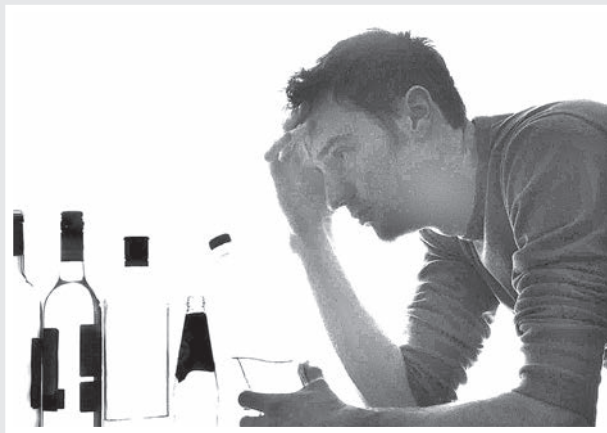
Если имеется предрасположенность к алкоголизму, человек реагирует на спиртное невероятно позитивно. У него эйфория, которая побуждает выпивать снова и снова. Пока зависимости ещё нет, но есть этап употребления или злоупотребления спиртными напитками. И в любом случае выпивающий медленно и незаметно движется в направлении хронического алкоголизма.

Эйфория у человека, предрасположенного к алкоголизму, будет выше, чем эйфория у человека, не предрасположенного к спиртному. Далее проходят этапы формирования зависимости: просто употребление, злоупотребление, 1-я, 2-я, 3-я стадия. На любом этапе человек может остановиться. Печальный финал (смерть) может произойти с пьющим на любом этапе зависимости.

Человек, не предрасположенный к алкоголю, не исключает его употребления, но он не имеет сложных отношений со спиртными напитками. И в данном случае приём алкоголя находится в других рамках (это не становится проблемой).

Если нет предрасположенности к алкоголизму, то, несмотря на любые провокации, благоприятные обстоятельства (свободный доступ к спиртным напиткам, компания, друзья, стрессы), человек никогда не станет алкоголиком. А если предрасположенность имеется, никакой сухой закон, запреты не помогут. Человек всё равно найдёт, что выпить, или отыщет альтернативу спиртному (наркотики).

Зависимость от алкоголя вторична. На самом деле у человека имеются определённые убежде-



ния, психологические травмы, отношение к жизни, отношение к себе. И алкоголь является такой спасительной инъекцией, которая помогает на определённом этапе жизни (или кажется, что помогает). Это просто попытка решить свои жизненные проблемы химическим способом, оставаясь незрелым личностно. В глобальном смысле здесь наиболее полезно пройти курс психотерапии, чтобы понять, какие скрытые проблемы человек пытается решить с помощью спиртных напитков, забывая, что это потенциально смертельно опасное вещество, которое забирает жизнь у миллионов людей.

Чем более ранний этап имеет возможность соприкоснуться с психотерапией, тем больше шансов решить проблему. За рубежом пример борьбы с психологическими основами алкоголизма – это общественная организация, которая почти не финансируется государством, общество «анонимных алкоголиков».

За рубежом, если человек, например, был замечен в нетрезвом состоянии за рулём, получает требование начать проходить соответствующее лечение. Это успешный пример помощи государства в борьбе с алкоголизмом.

1-Я СТАДИЯ может длиться годами. Здесь всё индивидуально. На 1-й стадии может быть просто интоксикация организма, когда человек попросту не рассчитал дозу и наутро ему плохо. На следующий день у него нет желания выпить. Это и есть признак отсутствия зависимости.

Контроль над пьянством теряется, когда у человека начинаются запои. Как начинается запой? Критерием **2-Й СТАДИИ** алкогольной зависимости является наличие похмельно-абстинентного синдрома. Человек с вечера выпивает, наутро он чувствует себя плохо, и, чтобы улучшить своё самочувствие, он снова принимает алкоголь. Так он становится на путь запоя. С каждым разом ситуация усугубляется, запой продлевается во времени.

Подготовила Анна СЕРДЮК

АНТИТЕРРОР

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА МОГУТ СПАСТИ ЖИЗНЬ

Говорить о терроризме с детьми сложно, ещё сложнее – о ситуациях, подобных керченской и казанской. Множество наглядных пособий и статей, посвящённых поведению при стрельбе в здании и на улице, если и просматриваются, то невнимательно.

Если же учитель на классном часе произносит избитую фразу: «Запомните, пожалуйста, это может спасти вам жизнь», она не воспринимается всерьёз. Не потому, что дети недовверчивы или излишне оптимистичны, просто это свойство любого человека, его защитная реакция: или смеяться над тем, что действительно страшно, не показывая своих опасений, или не верить в то, что плохое может произойти именно с ним.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В ШКОЛЕ СТРЕЛЯЮТ?

Правило 1. Если ты услышал стрельбу во дворе, в торговом центре, школе или в метро – сразу беги. Геройство тут ни при чём. Не пытайся разобратся, что происходит, для этого есть специальные службы. Даже не думай доставать телефон, чтобы все заснять, а потом «срубить лайков» в социальных сетях. Лайки останутся, а вот тебя может уже не быть.

Правило 2. Если слышишь, что стреляют – беги наружу и так, чтобы толпа тебя не затоптала. Беги так далеко от этого места, как сможешь. После того, как убежал, – звони родителям и скажи, что с тобой всё в порядке. Возьми себя в руки и вызывай полицию, говори чётко и без лишних подробностей: что случилось и где.

Правило 3. Если стреляют рядом с тобой или в твоём направлении – падай. Падай за парту, если ты в школе, прячься за колонну в метро или в здании, за стену в торговом центре, ползи за угол, за поворот. Прячься, как можешь. Используй двери – баррикадируй их тем, что найдёшь: стульями, столами, досками, хоть манекеном из витрины торгового центра.

Правило 4. Если убийца движется в твою сторону – действуй по ситуации. Да, в случае паники это сложно, но разница между «он умер» и «он ударил террориста стулом по затылку и выжил» – огромна. Всегда выбирай жизнь. Опытные сотрудники служб советуют: если спрятаться негде – притворись мёртвым, не ори и не беги. Если убийца не добивает жертв – это шанс. Обычно убийцы так не делают.

Правило 5. Если ты решил бежать – не оглядывайся и петляй, так у убийцы меньше шансов в тебя попасть. Метко стреляют только профессионалы. Специалисты советуют: «три шага вперёд, шаг влево, четыре шага вправо» – это твой шанс выжить.

Правило 6. Если рядом прогремел взрыв – выбирайся из здания в любом направлении. Смартфон даже не доставай! Погибнуть из-за просмотров на YouTube – значит быть полным дураком. Ты же не дурак? Здание может обрушиться, может прогреметь второй взрыв, так что беги как можно дальше.

Правило 7. Не бойся падать и не стесняйся этого. Даже если ты рвёшь одежду, даже если она дорогая, а «мама убьёт, если я испачкаю новую куртку». Родители никогда не говорят это всерьёз. Особенно в таких ситуациях. Синяки пройдут, одежду купят новую, а вот жизнь – нет.

Правило 8. Если твой одноклассник или даже друг в социальных сетях, на своей страничке или в личных сообщениях пишет, что хочет поубивать учителей, предков и «Васю из 10Б», взорвать школу – скажи об этом взрослым. Если ты узнал (неважно как): случайно, прочитал в чате, увидел в социальных сетях, – что кто-то делает взрывчатку или у кого-то появилось оружие – пиши в полицию. Им можно написать, если звонить ты стесняешься. Лучше полиция обработает тысячу звонков, где не будет ничего серьёзного, чем не обработает один, и погибнут люди. Нет, ты не будешь трусом, тебя не приведут за руку к обвиняемому и не опозорят перед классом. Это так не работает.

Правило 9 (продолжение правила 8). Услышал, что кто-то хочет убить одноклассников или учителей, увидел, что всё это сопровождается агрессивным поведением или угрюмостью и замкнутостью – не шути в стиле «Да ты Колумбайн!», «Лол, ну ты даёшь» и «Ага, может сразу метро взорвать?». Вообще не шути на темы жизни и смерти. Сейчас это может звучать пафосно, но лучше переестраховаться, чем потом класть цветы на свежую могилу одноклассников или лежать в ней. Быть живым точно лучше, чем давать корреспондентам комментарии, уперев глаза в пол: «Да, он писал, что хочет всех тут перебить, но это ж он прикалывался! Я не думал, что это серьёзно».

Правило 10. Предотврати проблему всегда лучше, чем расхлёбывать. Вспомни какого-нибудь Антона Городецкого, Доктора Странджа или Железного человека. Да, многие взрослые не такие крутые и вообще не понимают, что творится в голове у твоего поколения. Вы сложные, мы это понимаем. Но если ты к этим мамонтам прибежишь за помощью – они не будут ржать, а придут через пару минут. И будут ценой своей жизни спасать тебя и всех, кто рядом.

Подготовил Кирилл ПЕТРОВ

МЧС ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

БЕЗОПАСНАЯ ПЕЧЬ

1. Проверьте печь. В ней не должно быть трещин и щелей.
2. Перед началом отопительного сезона дымоход и печь должны быть очищены от сажи.
3. Разместите перед дверцей печи металлический лист, чтобы не допустить возгорания от выпадающих углей.
4. Не применяйте для растопки печи керосин, бензин и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости.
5. Не позволяйте детям самостоятельно растапливать печь.
6. Мебель должна находиться не менее чем в полутора метрах от печи.
7. Не перекаливайте печь. Не следует сушить одежду, дрова и другие вещи на печи.
8. Не складывайте возле топящихся печей дрова, одежду и другие горючие предметы.
9. Запрещено топить печь с открытыми дверцами, во избежание выпадения горючих углей или дров на пол.
10. Не оставляйте без присмотра топящуюся печь.

Это важно знать!

Филиал ГБУ ЛО «МФЦ» «Всеволожский»
отдел «Сертолово»
приглашает на работу
УНИВЕРСАЛЬНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ
на должность ведущего специалиста

Требования:
- высшее образование;
- гражданство РФ;
- опыт работы с клиентами;
- уверенный пользователь ПК: Word, Excel, Outlook;
- опыт работы с документами и нормативными материалами;
- коммуникабельность;
- стрессоустойчивость;
- знание нормативно-правовой базы в сфере предоставления государственных и муниципальных услуг будет Вашим преимуществом.

Основные обязанности:
- приём и выдача документов на предоставление государственных и муниципальных услуг;
- консультирование заявителей по вопросам предоставления государственных и муниципальных услуг.

Условия работы:
- оформление по ТК РФ, соц.пакет;
- возможность профессионального роста;
- работа на территории работодателя.

ВАШИ РЕЗЮМЕ ЖДУТ ПО АДРЕСУ:
info_sertolovo@mfc47.ru
или es_maksimova@mfc47.ru

В МДОБУ «СОШ «Сертоловский ЦО №2»
требуются
В ШКОЛУ:

- УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ
- МЕТОДИСТ ПО ИНФОРМАТИЗАЦИИ
- МЕДИЦИНСКИЙ РАБОТНИК
- УБОРЩИЦА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.

Обращаться по телефону:
8 (812) 593-73-70 - директор школы.
НА ДОШКОЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
Тел.: 8 (1370) 526-10.

- КУХОННЫЙ РАБОТНИК
- МЛАДШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ
- УБОРЩИЦА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.

МБУДО «СЕРТОЛОВСКАЯ ДШИ»
ОБЪЯВЛЯЕТ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИЁМ
НА ПЛАТНЫЕ
ГРУППОВЫЕ ЗАНЯТИЯ:

Занятие	Возраст обучающихся
Основы изобразительного искусства	от 6 до 17 лет
Основы хореографического искусства	от 5 до 7 лет
Основы музыкального искусства (теория музыки, сольфеджио)	от 6 до 14 лет
АРТ-ШКОЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ (музыка, ритмика, изобразительное искусство, школа юного актёра)	от 4 до 7 лет

НА ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ:

Основы музыкального искусства (фортепиано, флейта, скрипка, гитара, баян/аккордеон)	от 6 до 14 лет
---	----------------

Запись на занятия проводится с 27 октября по 27 ноября 2021 года в электронном виде через официальный сайт школы: <https://sertdshi.lenobl.muzkult.ru>, в разделе «Платные образовательные услуги».
Адрес: г. Сертолово, ул. Ларина, 12 А.

В МДОБУ «Сертоловский ДСКВ №3»
требуются:
- **ВОСПИТАТЕЛЬ;**
- **МЛАДШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ;**
- **ПОВАР;**
- **ДВОРНИК.**

По всем вопросам обращаться к заместителю заведующего по воспитательной работе Кургиной Марине Владимировне по телефону: 8 (906) 277-53-39.

ПРИГЛАШАЕМ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ НА ТВОРЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ,
которые проходят в здании МФЦ, 3 этаж, каб. 308.
По средам
с 11:00 занятия для взрослых (руководитель Алла Ивановна Шроль).
По субботам
с 16:00 детская группа (руководитель Уланова Юлия Валерьевна).
Справки по телефону:
8 (921) 654-19-85.

Сертоловская школа № 1 приглашает
ТЕХНИЧЕСКИХ СЛУЖАЩИХ
без вредных привычек.
Дневная/вечерняя смены.
Условия работы – при собеседовании.

Обращаться:
8 (951) 644-91-00.

КРЫМ
Участок 6 соток:
- электроэнергия,
- огорожен,
- фундамент,
- море 700 м,
- 480 тыс. руб.

Тел.:
8 (981) 968-34-02.

МДОБУ
«Сертоловский ДСКВ №2» требуются:
- **ВОСПИТАТЕЛЬ;**
- **ПОВАР.**
Тел.:
8 (812) 715-05-24.

В Сертоловское муниципальное учреждение «Оказание услуг «Развитие» требуется
СПЕЦИАЛИСТ В ОТДЕЛ ЗАКУПОК (44-ФЗ).
Резюме направлять по адресу: mu.razvitiye@yandex.ru
Тел.:
593-03-00 (с 9:00 до 17:00)

МДОБУ «Чернореченский детский сад комбинированного вида» требуются:

- **ВОСПИТАТЕЛЬ**
- **КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ**
- **МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА** (в мкр. Чёрная Речка)
- **АССИСТЕНТ (ПОМОЩНИК)**
- **ТЮТОР** (в структурное подразделение)
- **ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ** (в структурное подразделение).

ОБРАЩАТЬСЯ ПО АДРЕСУ:
Сертолово, мкр. Чёрная Речка, д. 22, корп. 2.
Резюме на электронную почту: dou.2005@yandex.ru
Тел.: 8 (812) 597-10-16, 8 (812) 597-10-18.

ПРИГЛАШАЕМ НА ЗАНЯТИЯ ПО СОВРЕМЕННЫМ ТАНЦАМ ВАС ЖДУТ:

- всестороннее развитие (физическое, творческое, эмоциональное, интеллектуальное);
- тематические тренировки и интересные задания;
- большой, комфортный зал;
- видеоотчёты после тренировок.

Детские группы (7-10 лет):
вт/пт (18:00-19:00);
пт (17:00-18:00)/сб (13:30-14:30);
Подростковая группа (11-16 лет): вт/пт (19:00-20:00);
Взрослая группа по танцевальной аэробике: вт (20:00-21:00)/сб (12:00-13:30)
Место: ул. Молодцова, 1/3 (здание МФЦ, 3 этаж).
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ:
8 (911) 771-52-57
или https://vk.com/dance_in_sertolovo
КОЛИЧЕСТВО МЕСТ ОГРАНИЧЕНО!

CTS CarTransService **Гепард** **СБИ**
корпорация

ООО «ЦЕМЕНТО-БЕТОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ» приглашаются на постоянную работу граждане РФ:

Начальник автоколонны
Механик автоколонны
Мастер участка дорожно-строительной техники
Горный мастер смены (песчаный карьер)
Электромонтёр
Юрисконсульт
Диспетчер
Кладовщик (склад запасных частей)
Механик по ремонту дорожно-строительной техники
Механик по ремонту грузового автотранспорта
Слесарь по ремонту автомобилей (грузовой автотранспорт, самосвалы)
Автоэлектрик
Слесарь по эксплуатации газового оборудования
Токарь
Водитель кат. «С», «Е» (перевозка сыпучих материалов по СПб и ЛО, самосвалы «Мерседес»)
Машинист дорожно-строительной техники (бульдозер, экскаватор, каток, автогрейдер, карьерный самосвал, фронтальный погрузчик)
Водитель кат. «Е» (КамАЗ с полуприцепом-шаланды, перевозки по СПб и ЛО)
Водитель-экспедитор кат. «Е» (контейнерные перевозки СПб и ЛО)
Водитель кат. «Д»
Машинист крана автомобильного
Машинист гусеничного крана
Машинист телескопического погрузчика
Водитель спецтранспорта (топливозаправщик, бензовоз)
Подсобный рабочий, уборщик территории, уборщица помещений.

Справки по тел.: 655-04-60. E-mail: kadrcki@gmail.com

МДОБУ «Сертоловский ДСКВ №1» по адресу: ул. Молодцова, д. 9-А
СРОЧНО требуются:

- **ВОСПИТАТЕЛЬ;**
- **УЧИТЕЛЬ-ДЕФЕКТОЛОГ;**
- **МУЗЫКАЛЬНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ;**
- **АССИСТЕНТ (ПОМОЩНИК);**
- **МЛАДШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ;**
- **УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.**

Тел.: 593-80-03; 593-50-88.

МОУ «Гимназия»
приглашает на работу:

- УЧИТЕЛЕЙ ИНОСТРАННОГО (АНГЛИЙСКОГО, НЕМЕЦКОГО, ИСПАНСКОГО) ЯЗЫКА;
- УЧИТЕЛЯ РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ;
- УЧИТЕЛЯ МАТЕМАТИКИ И ИНФОРМАТИКИ;
- УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.

Телефоны:
8 (812) 593-93-05 (канцелярия); 905-33-28 (директор).

Сертоловское отделение общества
«ДЕТИ ВОЙНЫ»
ВЕДЁТ ПРИЁМ
по вторникам и четвергам
с 14:00 до 17:00
по адресу: ул. Молодцова, д. №5, подъезд 2.

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ НАБОР В ГРУППУ БЕСПЛАТНОЙ СЕКЦИИ ПО КАРАТЕ КИОКУСИНКАЙ



Занятия проводит президент Местной общественной организации «Федерация карате киокусинкай» и действующий тренер (1 дан (ВКО), чёрный пояс) Семён Михайлович Акимов. Приглашаются все желающие в возрасте от 5 до 17 лет любого уровня подготовки.

Справки по телефонам:
8 (911) 238-03-71,
8 (812) 593-38-56 (доб. 176).

АКРОБАТИЧЕСКИЙ РОК-Н-РОЛЛ
Спешим сообщить о начале занятий в новой спортивной секции по акробатическому рок-н-роллу!

Расписание занятий на сезон 2021-2022:
Понедельник 15:00-16:00. Суббота 17:00-18:00.
Адрес занятий: г. Сертолово, ул. Молодцова, д. 1, корп. 3 (здание МФЦ), каб. 310.
Стоимость занятий
Абонемент на 8 занятий в месяц = 2400 рублей.
Разовое занятие = 350 рублей (1 тренировка).
Форма на занятия
Мальчики: штаны темные, эластичные, спортивные; футболка белая; носки; чешки или лёгкие кроссовки (чтобы детям было удобно прыгать).
Девочки: лосины тренировочные, эластичные; футболка белая; носки; чешки или лёгкие кроссовки (чтобы детям было удобно прыгать); волосы убраны в хвост или заплетены.
По всем вопросам обращаться к тренеру Полине Олеговне Золотарёвой по тел.: 8 (921) 344-18-03.
Просьба отписаться WhatsApp: 8 (921) 344-18-03 или сообщить по телефону о записи на пробное занятие.



Газета «Петербургский рубеж» № 43 (1104), 4.11.2021 г.
Издатель: МАУ «Сертоловский КСЦ «СПЕКТР»

Руководитель медиапроектов А.В. ПИЧУГИН
Главный редактор В.Е. МЕЛЬНИК

Учредители:
Комитет по печати и связям с общественностью Ленинградской области, администрация МО Сертолово Всеволожского муниципального района Ленинградской области. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Свидетельство ПИ № Ту 78-00633 от 28.06.2010 г.

Редакция не всегда разделяет мнение авторов публикаций. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Товары и услуги, рекламируемые в газете, подлежат обязательной сертификации и лицензированию. Ответственность за сведения в рекламе несёт рекламодатель. Материалы, отмеченные знаком «Б.пл.» публикуются на правах рекламы - бесплатно. Номер отпечатан в типографии ООО «Техно-Бизнес». Адрес типографии: 194362, г. Санкт-Петербург, пос. Парголово,

ул. Ломоносова, 113, тел./факс 513-89-33. Тираж 10 000 экземпляров. Распространяется бесплатно. Подписано в печать 3.11.2021 г. По графику - 18:00, фактически - 18:00. Заказ № 116.
ПИШИТЕ! **ЗВОНИТЕ!**
Адрес редакции и издателя: 188650, Ленинградская область, г. Сертолово, ул. Молодцова, д. 7/2, 3 этаж.
Телефон/факс: (812) 593-47-01.
E-mail: peru@list.ru http://петербургский-рубеж.рф

ЭФФЕКТИВНАЯ РЕКЛАМА
в газете
«ПЕТЕРБУРГСКИЙ РУБЕЖ».
Еженедельный тираж **10 000 экз.**
Звоните: **593-47-01**
с 9:00 до 18:00, кроме выходных.

В Добровольную народную дружину
МО Сертолово

**ТРЕБУЮТСЯ
СОТРУДНИКИ**



для участия в охране
общественного порядка
Телефон: **593-38-56.**

ООО «Тепловые сети и котельные»
срочно требуются:
• **ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК (срочно!)**
з/п 60 000 руб.;
• **СЛЕСАРЬ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
ТЕПЛОСЕТЕЙ**, з/п от 45 000 руб.;
• **ЮРИСТ**;
• **МАСТЕР АВАРИЙНОЙ СЛУЖБЫ**;
• **СПЕЦИАЛИСТ ПТО**;
• **ВОДИТЕЛЬ кат. «ВС».**
Резюме просим присылать по адресу:
tsk-sertolovo@mail.ru
Телефон отдела кадров: **593-84-63**
(с 8:00 до 17:00).

В строительную организацию
требуются:

**- СЕКРЕТАРЬ;
- МЕНЕДЖЕР
ПО ПРОДАЖАМ;
- ГЛАВНЫЙ БУХГАЛТЕР.**

Контактный телефон :
8 (999) 060-80-81.

E-mail:
Sk-StroyDom@yandex.ru

СТОМАТОЛОГИЯ

ул. ЦЕНТРАЛЬНАЯ, д. 1/1
МЕД СТОМ

ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

- лечение зубов;
- эстетическое восстановление зуба;
- чистка зубов ультразвуком.

**УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ
ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ
ИМПЛАНТАЦИЯ ОРТОДОНТИЯ**
(исправление прикуса, брекет-система,
консультация и осмотр).

Телефон **593-98-88.**
Работаем с 10:00 до 21:00,
выходной — воскресенье.

Возможны противопоказания, необходима
консультация специалиста.

Лицензия ЛО-47-01-000530

Комитету по управлению
муниципальным имуществом
администрации МО Сертолово
требуются:

**СПЕЦИАЛИСТ В ОБЛАСТИ
ЗЕМЕЛЬНЫХ ПРАВООТНОШЕНИЙ**

Требования: высшее образование (землеустроитель, кадастровый инженер и т.п.); опыт работы в области землеустройства; знание действующего земельного законодательства; знание программ ТехноКад, AutoCAD, MapInfo, MS Office; грамотная устная и письменная речь; стрессоустойчивость.

Обязанности: организация и осуществление муниципального контроля, решение вопросов в области землеустройства на территории муниципально-го образования Сертолово.

Условия: 5-дневная рабочая неделя с 9:00 до 18:00, муниципальная служба.

АРХИТЕКТОР

Требования: высшее архитектурное образование, знание всех стадий проектирования и строительства, знание программ MS Office (Excel, word), AutoCAD, MapInfo.

Обязанности: выдача разрешений на строительство, ввод объектов в эксплуатацию, разработка градостроительных планов земельных участков и др. вопросы области градостроительства и архитектуры.

Условия: 5-дневная рабочая неделя с 9:00 до 18:00, муниципальная служба.

Резюме высылать:
kumisertolovo@mail.ru
Телефон: **593-74-53.**



ФЕДЕРАЛЬНАЯ
НАЛОГОВАЯ СЛУЖБА

Уважаемые налогоплательщики!
УФНС по Ленинградской области информирует:

**1 декабря 2021 года истекает
СРОК УПЛАТЫ
ИМУЩЕСТВЕННЫХ НАЛОГОВ**

Телефон контакт-центра: 8 (800) 222-22-22

«МЫ ДЕТИ ТВОИ, РОССИЯ!»

Ко Дню народного единства МАУ «Сертоловский КСЦ «Спектр»
приглашает принять участие в онлайн-акции.

Публикуйте в социальных сетях свои видеоролики, в которых делитесь традициями и обычаями своей семьи, своего народа, рецептами приготовления национальных блюд, исполняйте народные песни и танцы, читайте стихотворения.

Ставьте хештег #ПР_Россияобъединяет, чтобы мы увидели ваши работы.

По информации МАУ «Сертоловский КСЦ «Спектр»



**СДАЁТСЯ
В АРЕНДУ
НЕЖИЛОЕ
ПОМЕЩЕНИЕ**
68,5 кв. м
по адресу:
г. Сертолово,
ул. Ларина,
д. №10, 2 этаж.
Тел.: 8 (981) 897-58-10

**МЕБЕЛЬНЫЙ
ДОКТОР
ПЕРЕЯЖКА,
РЕМОНТ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.**

На рынке услуг
Сертолово с 2008 г.
Тел.:
8 (981) 705-93-73,
Владимир.
vk.com/mebelnyidoktor

Горячая линия
ФНС:
8 (81370) 31-399.

**В ООО
«УЮТ-СЕРВИС»
требуются:**
- ПЛОТНИК,
- КРОВЕЛЬЩИК
- СЛЕСАРЬ-
САНТЕХНИК;
- ВЕДУЩИЙ
СПЕЦИАЛИСТ
ПО РАБОТЕ
С НАСЕЛЕНИЕМ;
- ДИСПЕТЧЕР АДС.
Отдел
кадров:
597-52-80.

СЛУЖБА СРОЧНОГО РЕМОНТА

Стиральных машин
посудомоечных машин
эл. варочных панелей
холодильников
водогреев

г. Сертолово и окрестности
Без выходных.

Пенсионерам,
инвалидам
скидки до 20 %
Гарантия.
т. дисп. 593-90-90
8-962-706-62-64
703-82-80

**БЕСПЛАТНАЯ
ЮРИДИЧЕСКАЯ
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

осуществляется адвокатом филиала «Адвокатская
контора «Пелевин и партнёры» ННО «Ленинградская
областная коллегия адвокатов»

ШУВАЛОВЫМ

МАКСИМОМ ВАЛЕРИЕВИЧЕМ

по адресу: г. Сертолово, ул. Молодцова, д. 5
(2-й подъезд, 1-й этаж),
по вторникам с 10:00 до 13:00.

**Открыт набор в студию
современного бального ТАНЦА**

Хотите научиться красиво двигаться?
Развить пластику и координацию?
Улучшить осанку и гибкость?

Повысить самооценку
и уверенность в себе?
Приходите танцевать!



Пн/ср 19:30-21:00
Группа выходного дня
Воскресенье 14:00-17:00

Запись по телефону **8-921-911-58-49**

или в группе
https://vk.com/ballroomdance_in_sertolovo

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАШЕЙ ГРУППЕ ВК
«ПЕТЕРБУРГСКИЙ РУБЕЖ»



ВАЖНЫЕ

НОВОСТИ НАШЕГО ГОРОДА

ВИДЕОНОВОСТИ
СЕРТОЛОВО

ОБЗОРЫ ГОРОДСКИХ СОБЫТИЙ
И ПРОИСШЕСТВИЙ

ХОЧЕШЬ
БЫТЬ В КУРСЕ?
ВКЛЮЧАЙСЯ!



[HTTPS://VK.COM/PERU_SERTOLOVO](https://vk.com/PERU_SERTOLOVO)

Вы обеспокоены пьянством близкого?
Не знаете, куда обратиться за помощью?

**СЕМЕЙНАЯ ГРУППА АЛ-АНОН
«РАДОСТЬ В ЖИЗНИ»
в г. СЕРТОЛОВО,**

возможно, сможет вам помочь. Это содружество
родственников и друзей алкозависимых,
которые делятся своим опытом, силой
и надеждой, чтобы решить общие проблемы.

АНОНИМНО. БЕСПЛАТНО.
<http://alanonspb.blogspot.com/>

Телефоны для связи:
8 (921) 402-44-94; 8 (981) 112-58-89
(звонить с 11:00 до 18:00 в будние дни).